Faustball-Leistungsabzeichen

FAUSTI

Reloaded









(ausgearbeitet von Mag. Kurt Söser, überarbeitet von Ernst Almhofer)
Stand: März 2014

Nachwuchskoordinator ÖFBB Ernst Almhofer ✆ 0650 4231983 ✉ e.almhofer@eduhi.at

A Inhalt

A Inhalt....2

B Leistungsstufen und Anforderungen....3
1 Fausti Bronze....4
1.1 Heben des Balles indirekt....4
1.2 Heben des Balles direkt....4
1.3 Abwehr....5
1.4 Befreiungsschlag....5
1.5 Service....6
2 Fausti Silber....7
2.1 Heben indirekt....7
2.2 Heben direkt....7
2.3 Abwehr....8
2.4 Service....8
2.5 Rückschlag....9
3 Fausti Gold....10
3.1 Zuspiel indirekt....10
3.2 Zuspiel direkt....10
3.3 Abwehr....11
3.4 Service....12
3.5 Rückschlag....12
4 Fausti Platin....13
4.1 Zuspieltest....13
4.2 Abwehr....13
4.3 Service....14
4.4 Rückschlag....15
4.5 Landesschiedsrichterausbildung....15
4.6 Übungsleiterausbildung....15
C Durchführung....16
1 Prüfer/Befugte zur Abzeichenabnahme....16
2 Testdurchführung....16
3 Prüfungsblatt....16
4 Einsendung....17
D Anhang....18
1 Prüfungsblatt Bronze....18
2 Prüfungsblatt Silber....19
3 Prüfungsblatt Gold....20
4 Prüfungsblatt Platin....21

B Leistungsstufen und Anforderungen

Es gibt insgesamt 4 verschiedene Leistungsstufen und somit -abzeichen, die in Anlehnung an die vier Altersklassen des ÖFBB eingeteilt werden.

Fausti Bronze	U12	Jugend D
Fausti Silber	U14	Jugend C
Fausti Gold	U16	Jugend B
Fausti Platin	U18	Jugend A

Diese Altersangaben sind nur als Richtlinie gedacht, um der Jugend und den Trainern eine Einordnung der eigenen Leistung zu ermöglichen. Silber- und Goldabzeichen können aber durchaus schon früher abgenommen werden. Fausti-Platin kann erst frühestens mit 16 Jahren erlangt werden, da es eine Landes-Schiedsrichterausbildung sowie eine Übungsleiterausbildung inkludiert, die erst mit 16 Jahren absolviert werden können.

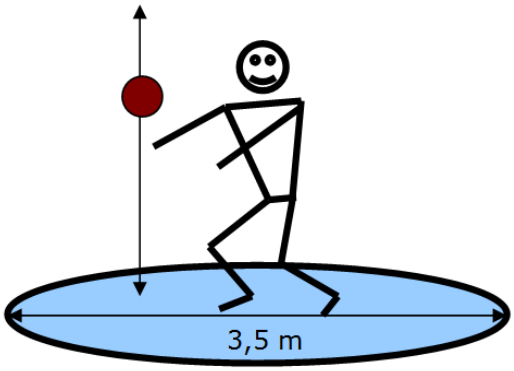
Die Anforderungen für das Erreichen des jeweiligen Leistungsabzeichens werden im Folgenden einzeln angeführt.

Bronze	**Silber**	**Gold**	**Platin**
Heben des Balls indirekt	Zuspiel indirekt	Zuspiel indirekt	Zuspieltest
Heben des Balls direkt	Zuspiel direkt	Zuspiel direkt	
Abwehr	Abwehr	Abwehr	Abwehr
Befreiungsschlag	Service	Service	Service
Service	Rückschlag	Rückschlag	Rückschlag
			Landesschieds-richterausbildung
			Übungsleiteraus-bildung

1 Fausti Bronze

1.1 Heben des Balles indirekt

- ✓ Spieler steht innerhalb des Basketballkreises (Durchmesser 3,50 m)
- ✓ Fortlaufendes, indirektes Hochspielen des Balles (Spielhöhe: mind. 1 m über Kopfhöhe)
- ✓ Der Ball darf dabei nicht den Basketballkreis verlassen

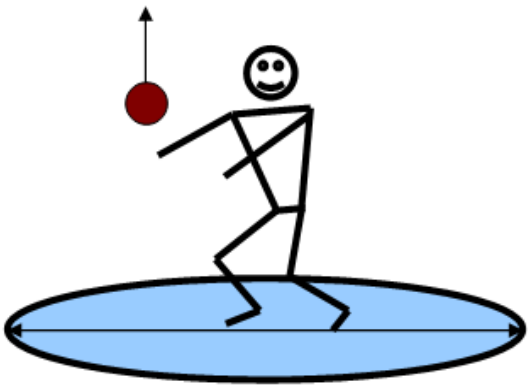


Anforderungen:

- ✓ 3 Versuche
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball 10 x in Folge regelkonform gespielt wurde (links und/oder rechts)

1.2 Heben des Balles direkt

- ✓ Spieler steht innerhalb des Basketballkreises (Durchmesser 3,50 m)
- ✓ Fortlaufendes, direktes Hochspielen des Balles (Spielhöhe: mind. 1m über Kopfhöhe)
- ✓ Endstellung des Armes nach der Ballberührung in Brust/Kopfhöhe

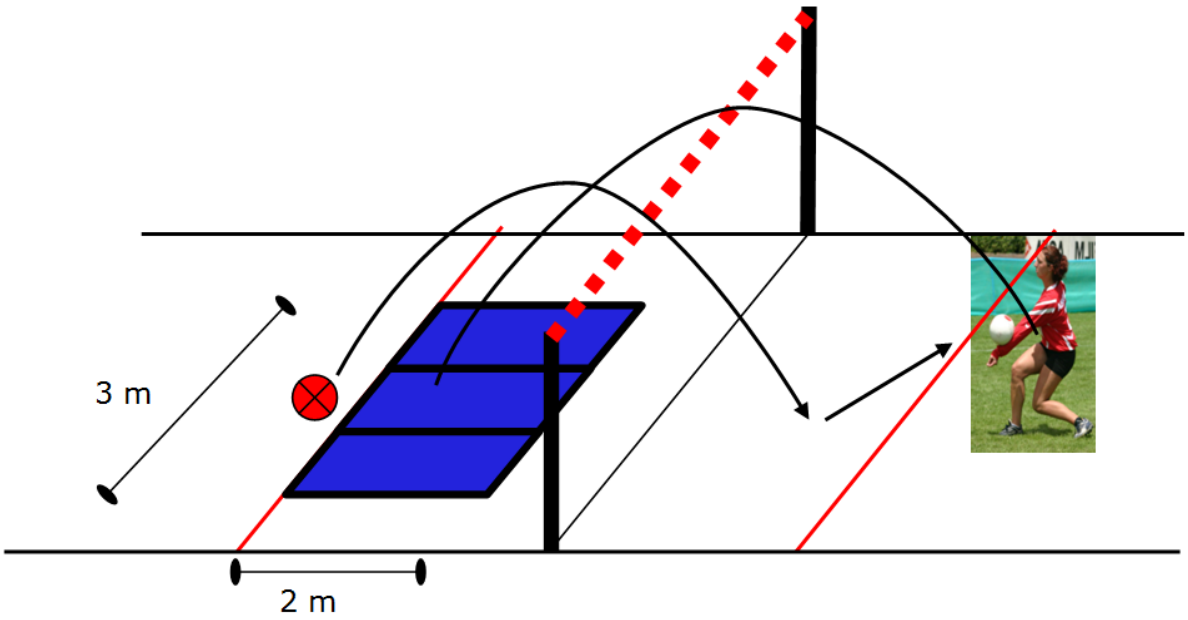


Anforderungen:

- ✓ 3 Versuche
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball 5 x in Folge gespielt wurde (links und/oder rechts)

1.3 Abwehr

- ✓ Werfer (= Prüfer) steht hinter drei Matten/Weichboden oder gekennzeichneten Raum (Maße 2 x 3m – Abstand zur Mittellinie 1m) und wirft den Ball über das Netz in den 3m-Raum zum Spieler.
- ✓ Spieler wehrt den Ball indirekt über das Netz ab und versucht das Zielfeld (2 x 3m) zu treffen

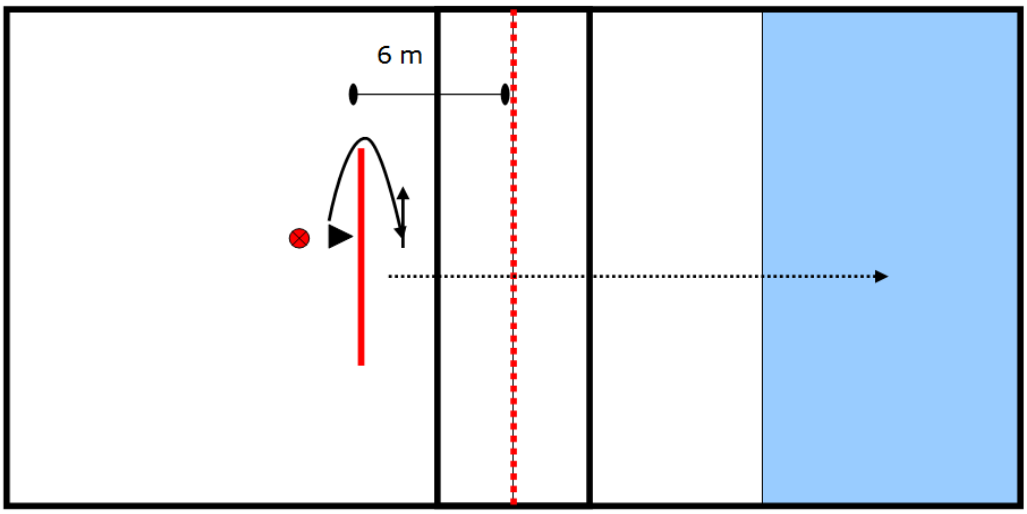


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 10 Abwehrbälle (links und/oder rechts)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball mindestens 7 x regelkonform ins Zielfeld gespielt wurde

1.4 Befreiungsschlag

- ✓ Netzhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Ball wird zwischen 3 und 6 m Netzdistanz vom Prüfer von hinten eingeworfen
- ✓ Spieler spielt den Ball (nach Aufspringen) ins gegnerische hintere Halbfeld
- ✓ Erlaubt sind: seitlicher Befreiungsschlag, Befreiungsschlag von unten

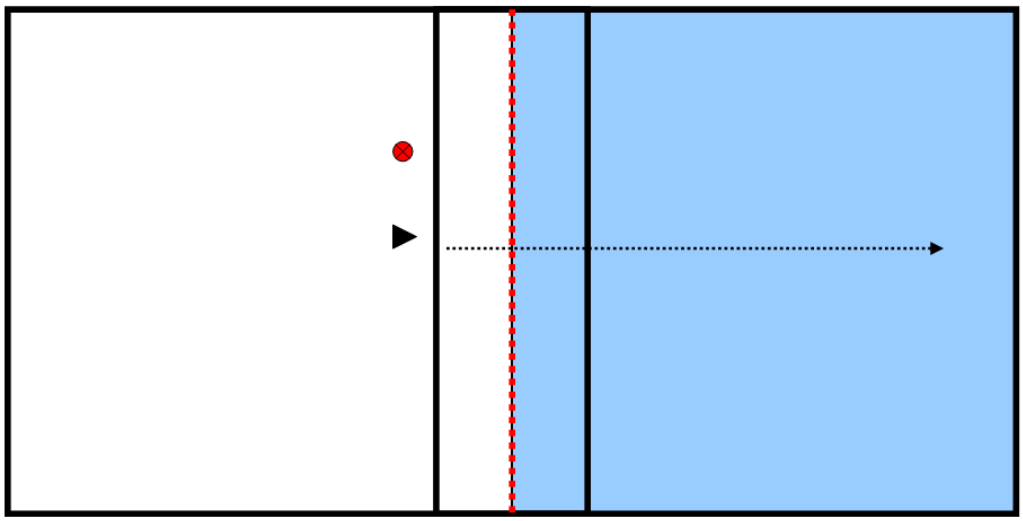


Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 5 Befreiungsschläge (links und/oder rechts)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn mindestens 4 Bälle korrekt in hinteres Halbfeld der gegnerischen Hälfte gespielt wurden

1.5 Service

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Spieler schlägt 5 regelkonforme Service (Vorhandschlag) ins gegnerische Feld (links oder rechts)



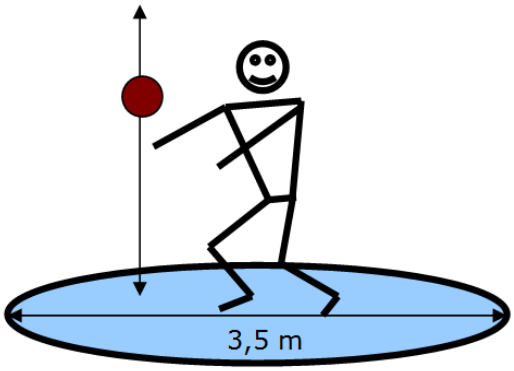
Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 5 Vorhandschläge
- ✓ Grundelement erreicht, wenn mindestens 4 regelkonforme Service geschlagen wurden

2 Fausti Silber

2.1 Heben des Balles indirekt

- ✓ Spieler steht innerhalb des Basketballkreises (Durchmesser 3,50 m)
- ✓ Fortlaufendes, indirektes Hochspielen des Balles (Spielhöhe: mind. 1 m über Kopfhöhe)
- ✓ Der Ball darf dabei nicht den Basketballkreis verlassen

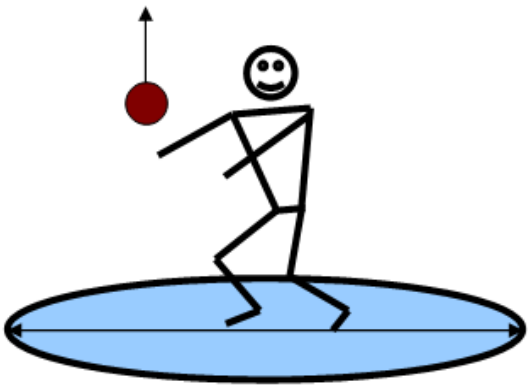


Anforderungen:

- ✓ 3 Versuche
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball 10 x in Folge links und rechts regelkonform gespielt wurde (mindestens 3 x pro Arm)
- ✓

2.2 Heben des Balles direkt

- ✓ Spieler steht innerhalb des Basketballkreises (Durchmesser 3,50 m)
- ✓ Fortlaufendes, direktes Hochspielen des Balles (Spielhöhe: mind. 1m über Kopfhöhe)

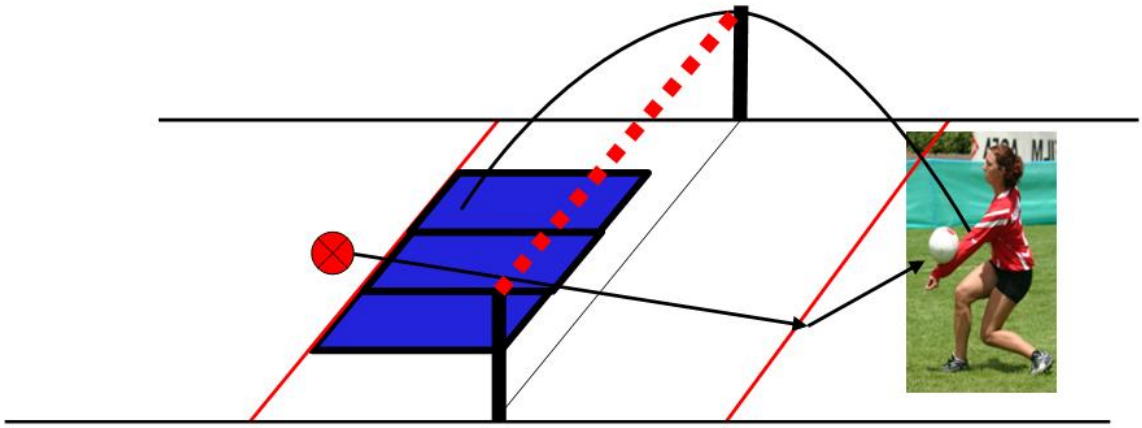


Anforderungen:

- ✓ 3 Versuche
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball 10 x in Folge gespielt wurde (und beide Arme eingesetzt wurden)

2.3 Abwehr

- ✓ Werfer (= Prüfer) steht hinter drei Matten/Weichboden oder gekennzeichneten Raum (Maße 2 x 3m – Abstand von Mittellinie 3m) und wirft den Ball (von

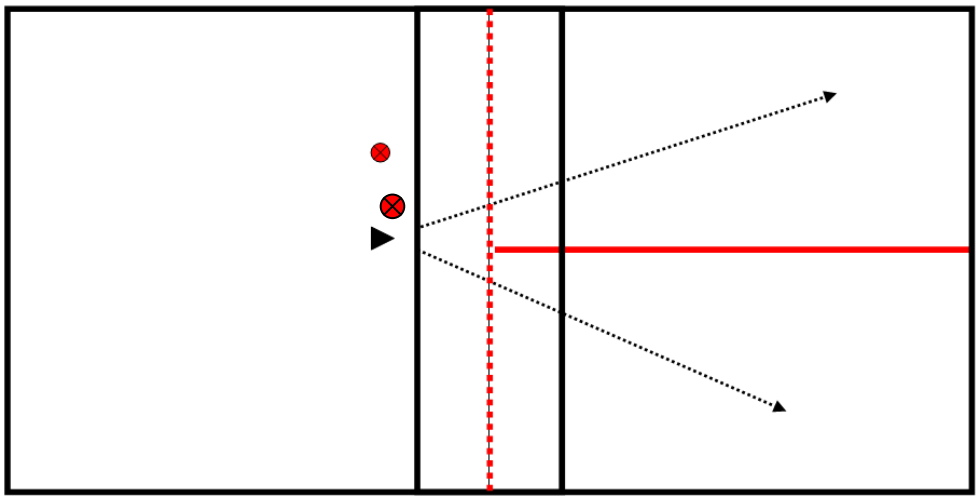


unten) unter dem Netz auf die Service-Linie zum Spieler.
- ✓ Spieler wehrt den Ball links bzw. rechts über das Netz ab und versucht das Zielfeld (= Matte) zu treffen

Anforderungen (1 Versuch)
- ✓ 5 Kontakte pro Arm (li/re)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball links und rechts mindestens 3 x regelkonform ins Zielfeld gespielt wurde

2.4 Service

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Spieler führt 10 regelkonforme Service (Vorhandschlag) aus der Spielfeldmitte an der Servicelinie aus (jeweils 5 in rechte und linke Spielhälfte)

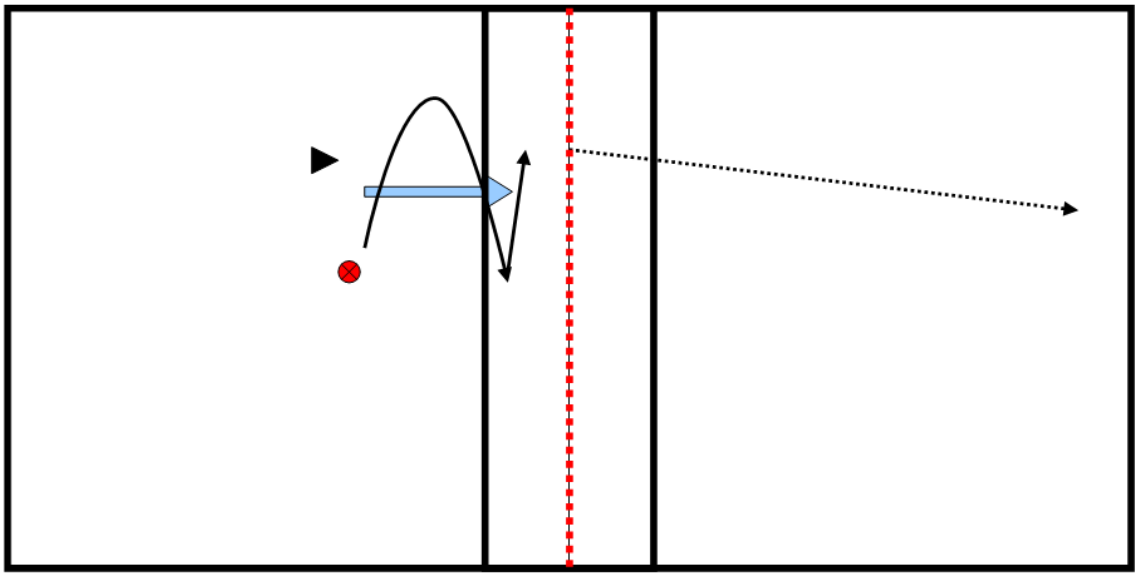


Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 10 Service - 5 nach rechts, 5 nach links
- ✓ Grundelement erreicht, wenn 4 regelkonforme Service in die rechte bzw. linke Hälfte geschlagen wurden

2.5 Rückschlag

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Indirektes Zuspiel durch Prüfer in 3 m Raum in der Spielfeldmitte (Wiederholung bei nicht exaktem Zuspiel)
- ✓ Spieler führt 5 regelkonforme Rückschläge (Vorhandschlag aus Stand oder Sprung) aus der Spielfeldmitte aus (links oder rechts)



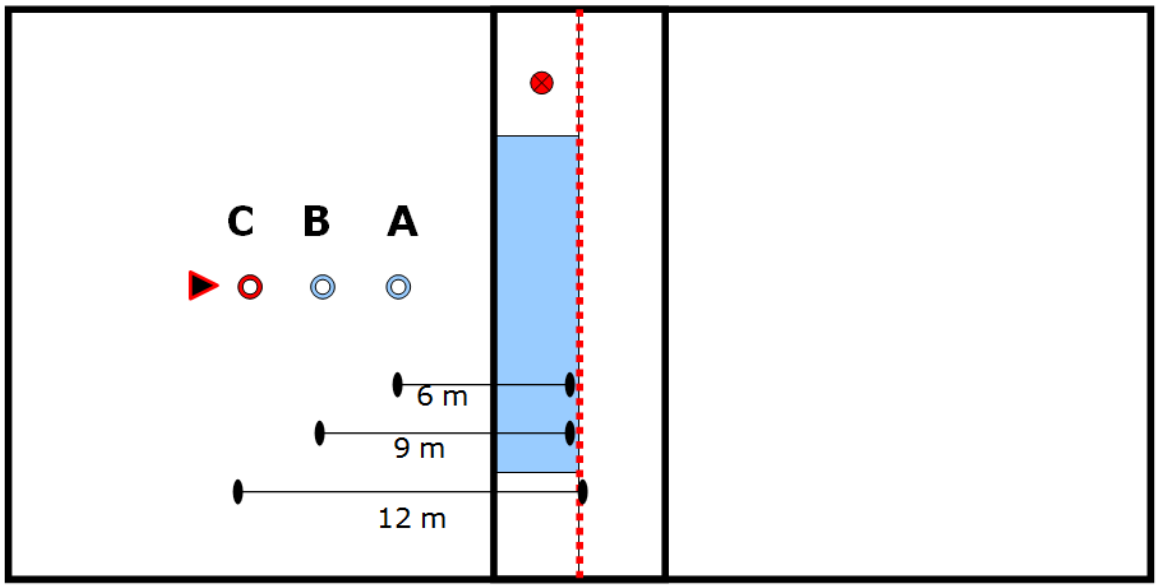
Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 5 Rückschlage
- ✓ Grundelement erreicht, wenn mindestens 4 regelkonforme Rückschläge geschlagen wurden

3 Fausti Gold

3.1 Zuspiel indirekt

- ✓ indirektes Zuspiel des selbst aufgeworfenen Balles mit links oder rechts
- ✓ Spieler wirf sich Ball aus der Mitte zu einem Markierungshütchen nach vorne, und spielt den Ball in die Zuspielzone (10 m x 3 m)
- ✓ Es gibt 3 Stationen (Distanz A=6m, B=9m und C=12m von der Mittellinie), wo jeweils 3 Zuspiele durchgeführt werden (=9 Zuspiele).
- ✓ Prüfer entscheidet über Qualität des Zuspiels (ja/nein)
- ✓ Wichtig: Bälle springen lassen, entscheidend ist der Schlagpunkt des Balles

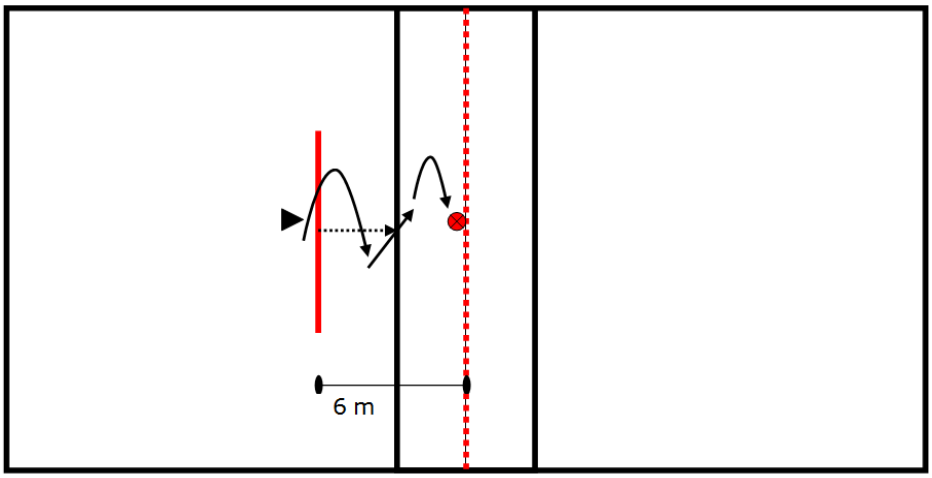


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 3 Zuspiele je Station/Entfernung
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt 5 Zuspiele, jedoch mindestens eines pro Station in Zielzone schlagbar sind

3.2 Zuspiel direkt

- ✓ direktes Zuspiel des selbst eingeworfenen Balles aus 6m Entfernung mit links oder rechts in die hochgestreckten Hände des Prüfer
- ✓ Zuspiel als „Heber" aus ca. 3m Entfernung zum Netz
- ✓ Prüfer entscheidet über Qualität des Zuspiels

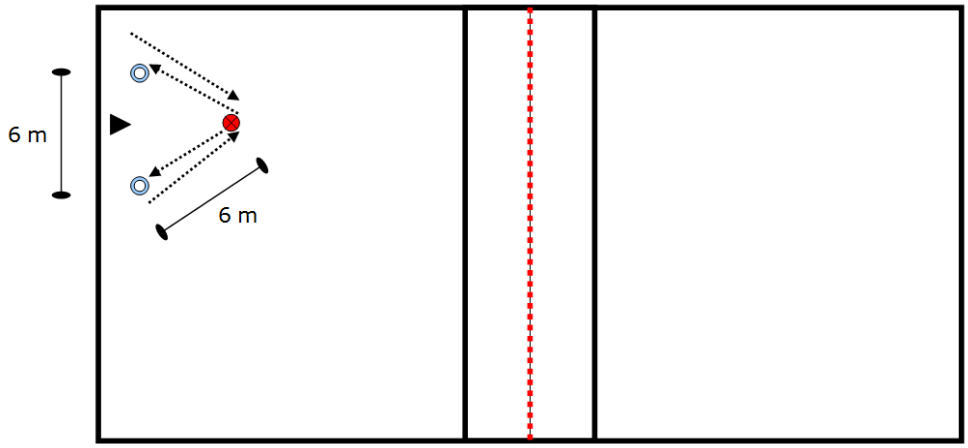


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 5 direkte Zuspiele
- ✓ Grundelement erreicht, wenn mindestens 4 Zuspiele als Heber geschlagen werden könnten (vom Prüfer über Kopf gefangen werden)

3.3 Abwehr

- ✓ Prüfer (steht in Reifen) wirft den Ball von unten abwechselnd rechts und links zu einer Markierung (gleichseitiges Dreieck mit 6 m Seitenlänge)
- ✓ Spieler wehrt nach richtigem Einlaufen und Positionieren den Ball rechts bzw. links (mit der Außenhand) ab, indem er den Ball dem Prüfer zuspielt
- ✓ Prüfer muss den Ball direkt fangen können, ohne den Reifen zu verlassen

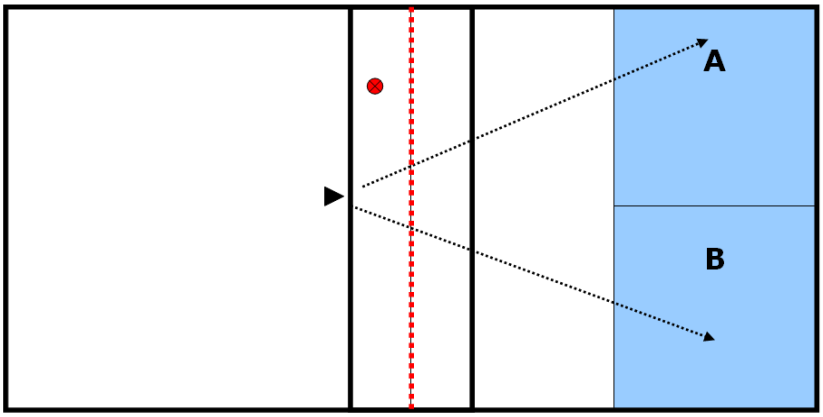


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 10 Ballabwehrkontakte (5 x pro Arm)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn der Ball insgesamt mindestens 7 mal regelkonform zum Prüfer gespielt wurde

3.4 Service

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Spieler führt pro Zielzone (hintere Viertelfelder) 5 regelkonforme Angaben (Vorhandschlag) aus der Spielfeldmitte abwechselnd nach links und rechts in die Zielzonen aus

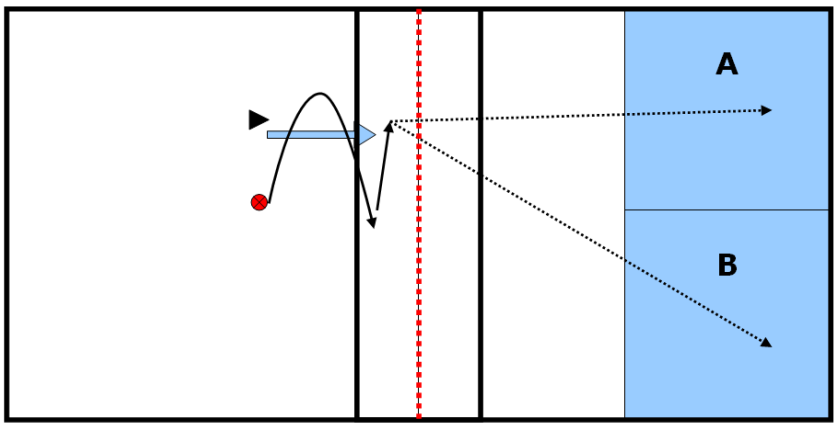


Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 10 Service abwechselnd (5 je Zielzone)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt mindestens 7 regelkonforme Angaben in die Zielzonen geschlagen wurden

3.5 Rückschlag

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Indirektes Zuspiel durch Prüfer in 3 m Raum Spielfeldmitte (aus ca. 6m Entfernung) - Wiederholung bei nicht exaktem Zuspiel
- ✓ Spieler führt je Zielzone 5 regelkonforme Stand- oder Sprung-Rückschläge aus



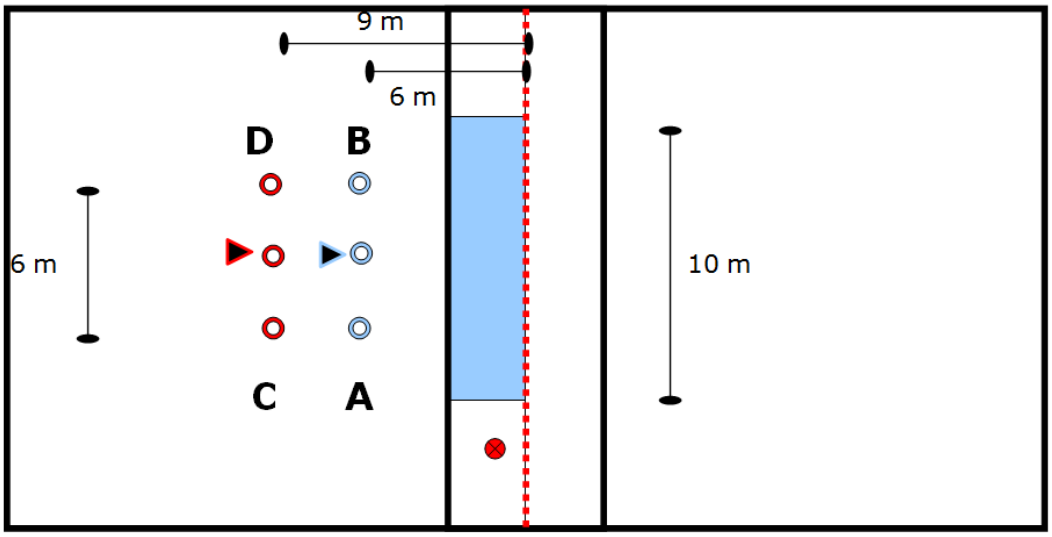
Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 5 Rückschläge je Zielzone
- ✓ Grundelement erreicht, wenn mindestens 3 Rückschläge in jede Zielzone geschlagen wurden

4 Fausti Platin

4.1 Zuspiel indirekt

- ✓ indirektes Zuspiel des selbst eingeworfenen Ball mit links bzw. rechts
- ✓ Spieler wirf sich Ball aus der Mitte zu einem Markierungshütchen nach rechts bzw. links vorne, nimmt richtige Zuspielposition ein und spielt den Ball mit der Außenhand in die Zuspielzone (10 m x 3 m) zu
- ✓ Es gibt 4 Stationen (Distanz 6m links und rechts bzw. 9m links und rechts) wo jeweils 3 Zuspiele durchgeführt werden (= 12 Zuspiele).
- ✓ Prüfer entscheidet über Qualität des Zuspiels (ja/nein) – Schlagpunkt!
- ✓ Wichtig: Bälle springen lassen

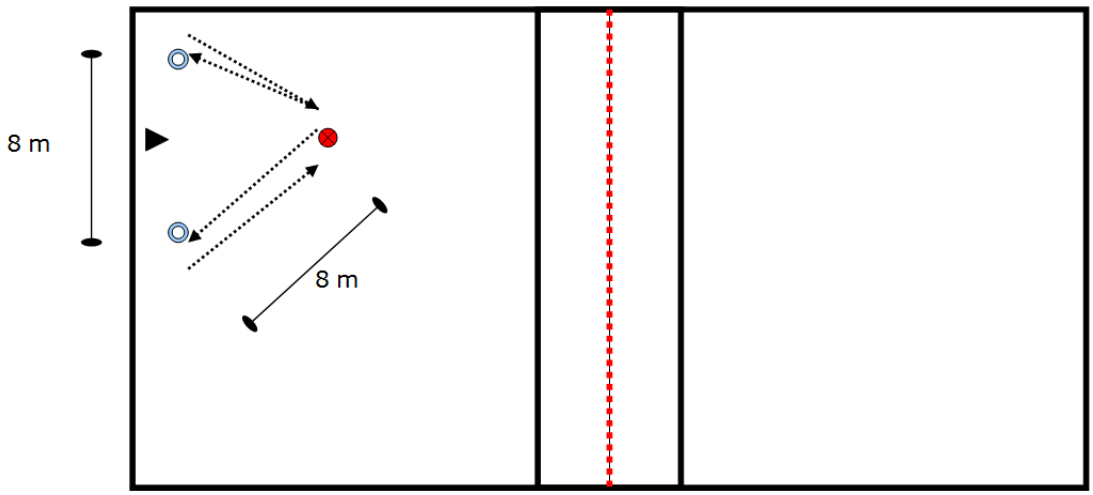


Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 3 Zuspiele je Station (= 12 Zuspiele)
- ✓ Reihenfolge: 3 x A , 3 x B, 3 x C, 3 x D
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt mind.7 Zuspiele, jedoch mindestens eines pro Station in Zielzone schlagbar (mind. 1 m über Netzhöhe) sind

4.2 Abwehr

- ✓ Prüfer (steht in Reifen) wirft den Ball von unten abwechselnd rechts und links zu einer Markierung (gleichseitiges Dreieck mit 8 m Seitenlänge))
- ✓ Spieler wehrt nach richtigem Einlaufen und Positionieren den Ball rechts bzw. links (mit der Außenhand) ab, indem er den Ball dem Prüfer zuspielt
- ✓ Prüfer muss den Ball direkt fangen können, ohne den Reifen zu verlassen

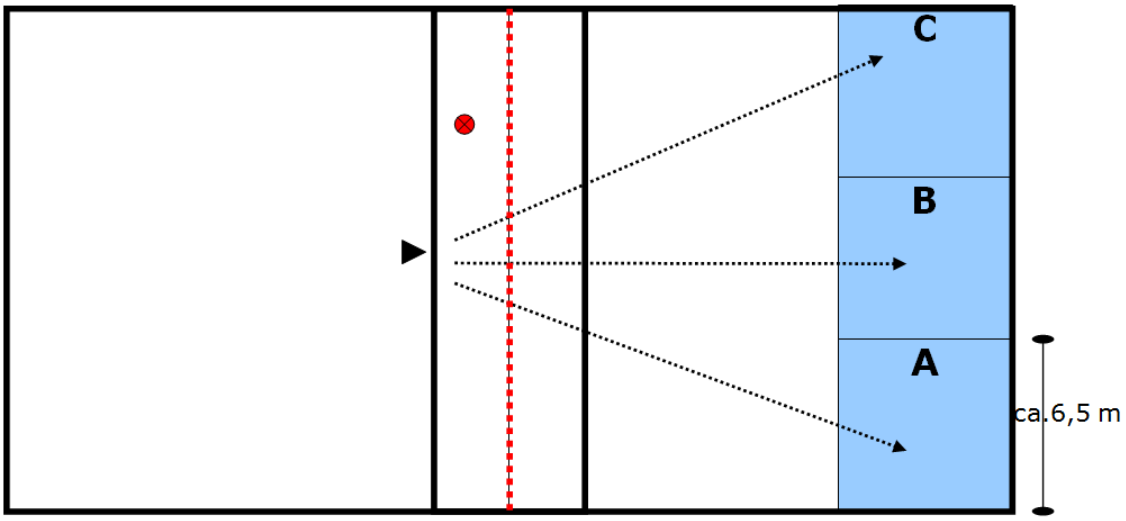


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 10 Ballabwehrkontakte (5 x pro Arm)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt mindestens 7 mal der Ball regelkonform zum Prüfer gespielt wurde

4.3 Service

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Spieler führt pro Zielzone 3 regelkonforme Service (Vorhandschlag) aus der Spielfeldmitte an der Servicelinie in die vorgegebene Zielzone aus.
- ✓ Reihenfolge A – B – C – A – B – C – A – B - C

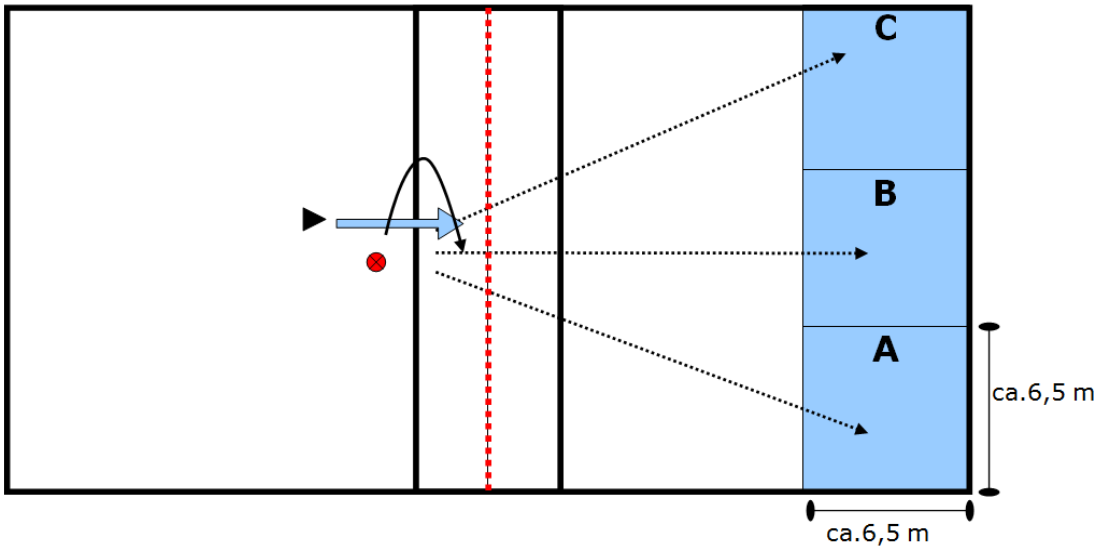


Anforderungen (1 Versuch):

- ✓ 3 Service je Zielzone (= 9 Angaben)
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt 5 regelkonforme Service in die Zielzonen geschlagen wurden.

4.4 Rückschlag (aus direktem Zuspiel)

- ✓ Leinenhöhe und Feldgröße nach Spielklasse anpassen
- ✓ Direktes Zuspiel („Heber") durch Prüfer in 3 m Raum (Spielfeldmitte)
- ✓ Spieler führt je Zielzone 3 regelkonforme Sprung-Rückschläge aus der Spielfeldmitte aus
- ✓ Bei fehlerhaftem Zuspiel Wiederholung des Versuchs (Bälle dürfen auch geworfen werden)



Anforderungen (1 Versuch)

- ✓ 3 Rückschläge je Zielzone
- ✓ Grundelement erreicht, wenn insgesamt mindestens 5 regelkonforme Service in die Zielzonen geschlagen wurden

4.5 Landesschiedsrichterausbildung

Für eine Ausstellung des Platin-Leistungsabzeichens ist eine Landesschiedsrichterausbildung notwendig, die vom ÖFBB oder den Landesverbänden gesondert durchgeführt wird (Nachweis über ID-Card).

4.6 Übungsleiterausbildung

Um dem Sportler auch einige trainingstheoretische Inhalte zu vermitteln, ist für das Platin-Leistungsabzeichen ein Nachweis über einen erfolgreich abgeschlossenen Übungsleiterkurs vorzulegen.

C Durchführung

Um einen möglichst einheitlichen, objektiven, aber auch ökonomischen Ablauf zu gewähren, sind hier einige Durchführungsbestimmungen angegeben.

1 Prüfer/Befugte zur Abzeichenabnahme

Die Durchführung und Abnahme der erforderlichen Techniktests kann im Rahmen eines Vereinstrainings oder einerh Schulstunde erfolgen.
Das Bronze-, Silber- und Goldabzeichen darf von ausgebildeten Sportlehrern (Schule) sowie Übungsleitern und Lehrwarten (Instruktoren) des ÖFBB abgenommen werden, das Platin-Abzeichen kann nur von Lehrwarten und Trainern des ÖFBB abgenommen werden.

2 Testdurchführung

Die vorgeschriebenen Techniktests müssen innerhalb eines Monats durchgeführt werden, was bedeutet, dass – aus Zeitgründen – nicht alle Tests an einem Tag/in einem Training durchgeführt werden müssen. Außerdem bietet dies die Chance für den Spieler, einen Test an einem anderen Tag zu wiederholen. Es darf jedoch nicht an einem Tag ein einzelnen Techniktest mehrmals absolviert werden.
Nach einem allgemeinen und speziellen Aufwärmen erfolgt eine präzise und genaue Testanweisung des jeweiligen Tests. Es gibt keine Probeausführung, um einen Lerneffekt so weit wie möglich ausschließen zu können.

Treten mehrere Spieler zu den Techniktests an, ist es empfehlenswert, ein fixe Reihenfolge festzulegen und die einzelnen Testübungen hintereinander zu absolvieren.

3 Prüfungsblatt

Um die Testdurchführung zu vereinfachen und den Aufwand gering zu halten, ist der Prüfer dazu angehalten, die im Anhang angeführten Prüfungsblätter zu verwenden. Dies ist für jeden einzelnen Spieler vom Prüfer auszufüllen und zu unterschreiben.
Bei mehreren Teilnehmern empfiehlt sich ein eigener „Schriftführer"neben dem Prüfer.

Dabei wird für positve/gültige Versuche ein „✓ ", für ungültige Versuche ein „**x**"
in das dafür vorgesehene Feld eingetragen.

Am rechten Rand der Seite wird bei erfolgreicher Absolvierung des jeweiligen Techniktests ein „✓" gesetzt, um die Auswertung zu vereinfachen. Mit Datum und Unterschrift bestätigt der Testleiter die richtige und korrekte Durchführung der Tests, sowie das Erreichen des jeweiligen Leistungsabzeichens.

4 Einsendung Prüfungsblätter

Die erfolgreich abgeschlossenen Prüfungsblätter werden an das Faustball-Leistungszentrum übermittelt:

Auf Postweg: ÖFBB Leistungszentrum
Hölderlinstr. 26
4040 Linz

Per mail (eingescannt): leistungszentrum@oefbb.at

Der Verein oder die Schule erhält dann für die jeweiligen Spieler die angeforderten Leistungsabzeichen (Pin und Aufnäher) und Urkunde kostenlos zugesandt.
Auf Wunsch kann um 5 € ein FAUSTI-T-Shirt mitbestellt werden. Dazu bitte um entsprechende Größenangabe auf dem Prüfungsblatt.