



**SPORTUNION ÖÖ  
NACHWUCHS COACH**

## KINDERLEICHTES FAUSTBALLTRAINING

NEUE IDEEN FÜR DAS FAUSTBALLTRAINING

04325



Sonntag, 08. April 2018



Gruppe I 9:00 bis 12:30 Uhr (20 Plätze) Gruppe II 13:00 bis 16:30 Uhr (20 Plätze)



4020 Linz, Ramsauerstraße 61, Dr. Ernst Koref Schule (Eingang über Volkshaus)



Nachwuchstrainer ohne und mit Ausbildung, Interessierte, Eltern und Lehrer

### **ANMELDUNG** unter [kurse@sportunionooe.at](mailto:kurse@sportunionooe.at)

mit Angabe von Verein, Name, Wohnadresse, Geb.Datum und Telefonnummer

Die SPORTUNION ÖÖ sucht genau dich! Wir haben es uns als Ziel gesetzt, mehr engagierte Vereinsmitglieder für die Laufbahn eines Nachwuchstrainers zu motivieren. Daher bieten wir euch die Möglichkeit, erste Einblicke in das Trainerwesen zu bekommen. Zielgruppen sind, in erster Linie das engagierte SPORTUNION Mitglied ohne Sportausbildung, aber auch interessierte Eltern, die sich in ihrer Sportart bzw. in der Sportart ihrer Kinder Grundkenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen.

#### **INHALT:**

I. Einführung in die Spielidee des Faustballsports – bei entsprechender Möglichkeit kurze Vorstellung in Form eines Videos mit Impressionen zum Sport (Trailer Euro 2016, Schulsport DVD, Regelfilm)

II. Einführung in die unterschiedlichen Grundtechniken des Faustballsports

- \* Heben des Balles in der ersten Stunde und über größere Distanzen (Zuspiel)
- \* Bewegungsablauf im Zuge der Ballannahme / -abwehr
- \* Service und Angriffsspiel von unten
- \* Service und Angriffsspiel über Kopf

III. Erste Spielformen Faustball am kleinen Feld

- \* Korbball, Actionball, Kleinfeldfaustball, Ringerl, ...

- \* Unter Einbindung unterschiedlicher Geräte und Mannschaftsgrößen

IV. Spielerlebnis „Echtes Faustball“ – am besten mit Rotation

### **ACHTUNG: Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Dieser Workshop wird vom ÖÖFBV nicht als Fortbildung angerechnet.



**Kosten:** für SPORTUNION Mitglieder kostenlos, € 25,00 für Nicht-Mitglieder;

**Meldeschluss:** 23. März 2018

